

Commission Apnée

CODEP 33, janvier à mars 2023

La commission apnée 33 organise une formation Apnéiste Expert en Eau Libre à **Bordeaux** (33). Cette formation est ouverte à l’ensemble des apnéistes qui remplissent les conditions ci-dessous :

* Niveau Apnéiste Confirmé en Eau Libre acquis
* 18 ans révolue
* RIFAA acquis

Chaque stagiaire doit venir avec :

* Matériel pour écrire lors du travail en salle.
* Bonne humeur, envie de partager et d'apprendre.

Lieux et horaires

Les séances théoriques se dérouleront sous l'égide du **Comité Départemental FFESSM de la Gironde au siège 2 avenue Descartes 33370 Artigues Pres bordeaux.**

* 26 janvier de 20h à 22h
* 23 février de 20h à 22h
* 16 mars de 20h à 22h
* 30 mars de 20h à 22h

Les séances pratiques se dérouleront lors des stages profondeurs à Hendaye en mai et juin 2023.

Participation aux frais :

* 60 € Chèque à l’ordre de « CODEP 33 » à remettre en début de stage, samedi matin. Carte de « niveau » comprise

Modalité d’inscription : Envoyer un Email à apneemanu@gmail.com avant le 15 novembre avec :

* Nom prénom
* Nom et N° du club
* Numéro de licence
* Date du certificat médical en cours

**Responsable formation :**

**Emmanuel CECCO : apneemanu@gmail.com**